

SE DECOUVRIR & ACCUEILLIR

4ème
Edition

23, 24 et 25 août 2017 — Valognes (Près de Cherbourg)

Un temps pour Soi

- Faire le point
- Identifier les pistes de travail
- Poser ses ressentis
- Comprendre nos mécanismes
- Prendre conscience
- Se projeter
- Accélérer son développement



Une écoute et une dynamique thérapeutique Avec qui ?

Christine Vautier et Didier Rondel, vous proposent d'ouvrir cet espace et d'apporter ce qu'ils ont de plus précieux à offrir : l'humanité et la volonté de soutenir le désir d'évoluer à son rythme.

Christine Vautier

Exerce à Equeurdreville. Sophro-analyste, elle intervient régulièrement auprès des enfants, des adolescents et des adultes.

<http://www.equilibre-emotionnel.fr> 

Didier Rondel

Exerce sur Paris, Analyste Psycho-Organique, spécialisé dans la gestion des émotions. Il intervient auprès d'adultes et de couples.

<http://www.rondel.fr> 

Avec tous les deux

Leurs expériences dans la relation d'aide depuis plus de 12 ans vous permettront de vous sentir soutenu dans votre décision de dire stop, de comprendre, de faire un point, d'y voir plus clair avec beaucoup d'humanité.

Pour Qui et pour Quoi ?

Ce stage s'adresse à toutes personnes qui ont envie de vivre des moments de réflexion et repartir avec des pistes de transformation.

Et aussi, pour celles et ceux qui souhaitent accélérer leur développement personnel en bénéficiant de la dynamique de groupe.

Se connaître nous permet de choisir plus facilement et d'avancer heureux et épanoui ! Facile à dire, direz-vous sans trop y croire ! Il n'empêche, **nous sommes là pour que vous y arriviez !**

Ensemble, guidé, soutenu, écouté, vous revisiterez en pleine conscience des thèmes comme le besoin, le cadre, l'identité, la force, l'imagination, la décision, le sentiment, le contentement grâce à 9 petits cailloux blancs qui émailleront votre réflexion.

Nous rythmerons ces trois jours grâce à des moments de relaxation, des ateliers collectifs ou individuels, des mises en situation pour approfondir ce qui vous concerne ; votre parcours présent, passé et futur.

Avancer à petits pas, c'est aussi l'idée du rythme. Se donner du temps, tout en douceur et en mouvement pour se construire et sortir des croyances limitantes, faire d'autres choix d'expériences. C'est notre façon de partager avec vous la notion du respect de soi.

Les animations que nous vous proposons s'appuient sur un modèle circulaire en 9 points qui facilite notre compréhension de : comment nous fonctionnons dans la relation à l'autre. Ils vous permettront de retrouver une part de créativité et ainsi soutenir votre joie de vivre.

Nous serons heureux de vous recevoir et de vous accompagner sur le chemin de votre découverte pour vivre un merveilleux voyage intérieur.

Prendre rendez-vous avec soi ; **voilà un beau projet !**

Notre vocation : « *aider l'autre à aller vers soi* »

SE DECOUVRIR & ACCUEILLIR

Été 2017: 23, 24 et 25 août - Témoignage(s) - Guillaume

« Je suis arrivé plein de doutes et d'interrogations, fatigué de ma semaine. Accueilli autour d'un thé, nous nous sommes réunis dans une pièce où nous nous sommes confortablement installés. Les règles du jeu fixées : respect, confidentialité ... Les exercices s'enchaînent, rythmés par le duo de thérapeutes ; Christine et Didier. Peu à peu grâce à leurs talents chacun se dévoile, s'interroge et fait des découvertes empreintes d'émotions sur lui et son parcours. Le groupe accueille, soutien, aide à dépasser ses pudeurs, à se livrer et avancer sur son chemin de vie. C'est une expérience pleine de chaleur, de respect, d'amour, en un mot d'HUMANITE, qui se tisse tout au long de ces demi-journées. Au moment du bilan un des stagiaires parlera de renaissance. Ce qui est certain, c'est que chaque participant aura laissé une partie des souffrances qui l'habitaient pour reprendre le cours de sa vie plus léger avec la certitude d'appréhender différemment la suite de son chemin. » Guillaume Mai 2017

Inscription

Vos coordonnées

Prénom, Nom : Adresse postale
Num de Mobile :
Adresse Email : Code postal—Ville

Inscription

Stage du 23, 24 et 25 août 2017 — Tout public

- | | | | Total |
|--------------------------|------------|------------------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Individuel | Stage (295€) + repas du midi (30€) | X 325€/ pers. |
| <input type="checkbox"/> | | | |

Pour les entreprises - CPF - Convention de stage sur demande

- | | | | |
|--------------------------|------------|--|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | Individuel | | X 535 € ht / pers. |
|--------------------------|------------|--|--------------------|

Formulaire à nous retourner par courrier avec le règlement à DBO, 16 rue Pierre Lhomme—92400 Courbevoie

Conditions Générales

- Votre inscription validée après un entretien téléphonique est effective à réception de cette fiche dûment complétée + un chèque d'arrhes de 150€
- Les chèques sont encaissés une semaine avant le stage (à libeller à l'ordre de DBO-SARL)
- Le solde du paiement est effectué à l'ouverture
- Le stage est ouvert à partir de 8 personnes
- Horaires de 9h00 à 17h30 (10h00 18h30 le 1er jour)
- Lieu : Maison Sainte Thérèse, Place du Calvaire, 50700 Valognes—Tél. 02.30.96.07.46

Accès

- ▶ SNCF : Paris Valognes (3h10)

Hébergement - Restauration

- ▶ Repas de midi en commun : inclus
- ▶ Pension complète :

Chambre + sanitaire inclus : 33€ / jour

Chambre + sanitaire en commun : 28€ / jour

Informations complémentaires

- ▶ Nous consulter au 07.81.82.35.65 ou au 06.24 27 32 34 ou par mail à didier@rondel.fr

PDF disponible : <http://www.rondel.fr/stages.html>

Date :

Signature :

Correspondance

- Points particuliers :