

# DIRE OUI À LA VIE

Et si c'était le moment ?

Du 18 au 23 août 2019  
À MARRAKECH



Animé et soutenu par :

- Christine Vautier
- Gilles Lecourt
- Didier Rondel



Christine Vautier  +33 6 24 27 32 34

Grâce à la Sophro-analyse, Christine vous accompagne sur le chemin de votre transformation en vous aidant à comprendre comment vous fonctionnez. Elle vous guide en séances individuelles ou de groupe pour vous aider à accéder à vos propres ressources et mettre en place les changements nécessaires à votre bien-être.

« Convaincue que chacun possède en lui les **ressources** nécessaires pour relever les défis de la vie, je suis **à votre écoute** pour vous aider à mettre en place les changements nécessaires à votre bien-être. »



Gilles Lecourt  +33 6 08 82 96 88

Psycho-praticien, médiateur et formateur en développement personnel. De formation analyste transactionnel, depuis 10 ans j'accompagne des adultes en séances individuelles et des groupes en piscine d'eau chaude.

« Je suis passionné par la **capacité d'épanouissement** des êtres humains. Chacun a la possibilité de se libérer de ses peurs pour accéder à la joie et au bien-être. Profitons-en ! »



Didier Rondel  +33 7 81 82 35 65

Psycho-praticien en Analyse Psycho-Organique, certifié par l'école EFAPO, Didier intervient en séances individuelles auprès d'enfants, d'adultes et de couples. Il co-anime des stages de développement personnel en résidentiel et est signataire de la charte éthique et déontologique de l'EFAPO.

« J'aime soutenir le **Vivant** en accueillant dans un espace de sécurité et de bienveillance l'Être que nous sommes à **se dé-Passer**. »

## MODALITÉS DU STAGE

### STAGE RÉSIDENTIEL À MARRAKECH – RIAD DE JOUVENCE

Limité à 15 personnes / ouverture à partir  
de 10 personnes.

- Entretien individuel préalable avec un des animateurs
- Accueil le dimanche 18 août à partir de 14h00 jusqu'au Vendredi 23 août 14h00

DÉBUT DU STAGE : dimanche à 20h30  
CLÔTURE : vendredi 23 août à 13h00

#### TARIF TTC

- Stage de 5 jours : 1200 €
- Forfait Hébergement pension complète : 600 € (à régler sur place)
- Navette Aéroport Riad comprise dans le forfait

#### RÉSERVATION

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Num. de tél. : \_\_\_\_\_

#### À adresser à :

M. Didier Rondel  
16, rue Pierre Lhomme  
92400 Courbevoie  
Email : didier@rondel.fr – <http://rondel.fr/stage.html>

- Je m'inscris au stage « DIRE OUI À LA VIE » du 18 au 23 août 2019.
- Je verse 500 € d'arrhes à l'ordre de dBo SARL à valoir sur le prix du stage effectif de 5 jours.

Mention « lu et approuvé » manuscrite

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

## DESCRIPTION DU PROCESSUS

Durant ce stage, nous cherchons à éveiller en vous les chemins des sensations corporelles et des ressentis : mettre des mots, échanger des regards, vivre des silences.

La confiance et la sécurité sont des éléments essentiels que nous incarnons par notre présence, notre expérience et notre engagement. Nous serons là pour vous accueillir, vous écouter, et soutenir l'être en devenir ; à votre rythme, en douceur grâce à un contenant protecteur.

L'expression de vos ressentis dans votre entièreté sera d'autant plus thérapeutique que votre parole sera partagée. Notre ambition est d'être « suffisamment bon » – selon Winnicott – individuellement et collectivement.

### LES À COTÉS

Le riad c'est aussi un moment de repos, de détente, de quant à soi agrémenté de temps de pause où vous pourrez profiter de moments chaleureux.



Se **Co-Naître** est  
une expérience d'humanité  
unique pour **ressentir**  
**le droit à l'existence**  
et se sentir **en VIE**.

## NAÎTRE OU NE PAS ÊTRE

Il vous est très difficile d'incarner vos projets, vous avez des difficultés à vous affirmer, vous vous sentez dépendant, vous avez peur de l'inconnu, vous souffrez d'angoisses, de phobies, quelque chose vous retient. Ce stage est indiqué pour vous. Devenez acteur de votre vie. Une semaine pour vous libérer et vous **CO-NAÎTRE**.

Vous avez envie de vous libérer de vos empreintes prénatales, vivre l'expérience d'être attendu(e) comme un être unique. Aller re-contacter votre enfant intérieur et retrouver la sensation d'**ÊTRE**.

Une piscine à 33 degrés et des espaces pour le travail en groupe selon un processus thérapeutique en cinq étapes vous permettront, à votre rythme, en douceur, de vous exprimer, de retrouver vos sensations, d'être re-connu(e). Vous pourrez ainsi respecter votre vraie nature et dire **OUI à la VIE**.

### L'Analyse Psycho-Organique

a été élaborée par Paul Boyesen dans les années 1970.

Cette thérapie intégrative s'enracine à partir des approches psycho-corporelles (W. Reich, A. Lowen) et psychanalytiques (S. Freud, C.G. Jung).

Intégrative parce que l'être humain est pris en compte dans sa globalité ; au niveau du corps, des émotions et de la pensée.

Cette méthode allie le travail avec les mots, le corps, le groupe selon des approches contenantes et transformationnelles.

L'École Française d'Analyse Psycho-Organique est agréée par l'EAP, Association Européenne de Psychothérapie. Elle est membre de la FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse.

<http://www.ff2p.fr>  
<https://www.efapo.fr>