

# SE DECOUVRIR & ACCUEILLIR

28 et 29 janvier 2017—Cherbourg

## Un Week-End pour Soi

- Faire le point
- Identifier les pistes de travail
- Poser ses ressentis
- Comprendre nos mécanismes
- Prendre conscience
- Se projeter
- Accélérer son développement



## Une écoute et une dynamique thérapeutique Avec qui ?

Christine Vautier et Didier Rondel, vous proposent d'ouvrir cet espace et d'apporter ce qu'ils ont de plus précieux à offrir : l'humanité et la volonté de soutenir le désir d'évoluer à son rythme.

### Christine Vautier

Exerce à Equeurdreville. Sophro-analyste, elle intervient régulièrement auprès des enfants, des adolescents et des adultes.

<http://www.equilibre-emotionnel.fr> 

### Didier Rondel

Exerce sur Paris, Analyste Psycho-Organique, spécialisé dans la gestion des émotions. Il intervient auprès d'adultes et de couples.

<http://www.rondel.fr> 

### Avec tous les deux

Leurs expériences dans la relation d'aide depuis plus de 12 ans vous permettront de vous sentir soutenu dans votre décision de dire stop, de comprendre, de faire un point, d'y voir plus clair avec beaucoup d'humanité.

**A très bientôt :-)**

## Un WE pour Qui et pour Quoi ?

Ce stage s'adresse à tous, hommes ou femmes, quel que soit votre âge ; plus particulièrement les personnes qui ont envie de vivre des moments de réflexion et repartir avec des pistes de transformation.

Et aussi, pour celles et ceux qui souhaitent accélérer leur développement personnel.

Se connaître nous permet de choisir plus facilement et d'avancer heureux et épanoui ! Facile à dire, direz-vous sans trop y croire ! Il n'empêche, nous sommes là pour que vous y arriviez !

Ensemble, guidé, soutenu, écouté, vous revisiterez en pleine conscience des thèmes comme le besoin, l'accumulation, l'identité, la force, l'imagination, la décision, le sentiment, le contentement grâce à 9 petits cailloux blancs qui émailletront votre réflexion.

Nous rythmerons ces deux jours grâce à des moments de relaxation, des ateliers collectifs ou individuels, des mises en situation pour approfondir ce qui vous concerne ; votre parcours présent, passé et futur.

Avancer à petits pas, c'est aussi l'idée « du tempo » . Se donner du temps pour se construire et deux jours pour s'accueillir, c'est notre façon de partager avec vous la notion du respect de soi.

Les animations que nous vous proposons s'appuient sur un modèle circulaire en 9 points qui facilite notre compréhension de : comment nous fonctionnons dans la relation à l'autre. Ils vous permettront de retrouver une part de créativité et ainsi soutenir votre joie de vivre.

Nous serons heureux de vous recevoir et de vous accompagner sur le chemin de votre découverte pour vivre un merveilleux voyage intérieur.

Prendre rendez-vous avec soi ; **voilà un beau projet !**